

2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.48	6.74	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			20.38	17.66	8.98	7.79	14.29	12.55	54.32	45.42	380.03	325.79	1.57	1.34
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	3.84	2.95	4.39	3.38	5.62	4.34	77.35	59.50	1.10	0.84
	Итого			10.99	7.33	3.84	2.95	4.39	3.38	5.62	4.34	77.35	59.50	1.10	0.84
	<u>Обед</u>														
ТТК № 23н	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50	40	3.31	2.65	0.84	0.63	3.10	2.33	5.34	4.01	52.62	39.47	21.00	15.75
148./04	Суп -лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	9.88	8.69	7.64	5.94	7.74	6.02	11.42	8.88	148.00	115.11	0.65	0.51
ТТК-650	Котлеты "Татарские"	75	75	17.21	17.21	9.00	9.00	10.00	10.00	3.00	3.00	139.00	139.00	0.34	0.34
510./04	Каша ячневая вязкая	130	100	2.91	2.24	2.73	2.10	5.20	4.00	18.46	14.20	131.56	101.20	0.00	0.00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	3.65	2.73	0.20	0.15	0.00	0.00	21.60	16.20	87.20	65.40	25.80	19.35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			40.48	36.75	24.28	21.24	26.89	23.11	87.40	70.36	695.81	580.97	47.79	35.95
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	10.53	8.77	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			10.53	8.77	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	108	110	9.72	9.90	0.40	0.40	0.00	0.00	9.80	9.80	44.00	44.00	10.00	10.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с вареньем	150/10	100/10	51.92	35.31	25.57	17.38	12.96	8.76	33.12	22.46	351.86	238.21	0.83	0.60
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			63.37	46.81	27.75	19.51	13.36	9.16	57.70	45.84	469.76	351.13	10.87	10.63
	Итого за день			145.75	117.32	68.90	54.60	62.36	50.84	211.83	171.18	1697.15	1374.47	66.82	52.98
	<u>ЧЕТВЕРГ 02/07</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		7.97		3.71	0.00	6.48	0.00	15.47	0.00	135.05	0.00	0.15	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.61	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.69	6.89	4.42	3.32	3.68	3.38	37.42	28.07	203.60	158.10	0.00	0.00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5.97	4.82	2.85	2.34	2.41	2.00	14.36	10.63	91.00	70.00	1.17	0.98
	Итого			22.63	16.32	10.98	9.34	12.57	7.74	67.25	54.12	429.65	325.72	1.32	1.13
	<u>2 Завтрак</u>														
	Биойогурт	160	100	12.33	7.71	4.35	2.90	4.97	3.31	6.37	4.24	87.56	58.37	1.12	0.75
	Итого			12.33	7.71	4.35	2.90	4.97	3.31	6.37	4.24	87.56	58.37	1.12	0.75
	<u>Обед</u>														
13./10	Салат из свежих огурцов	50	40	4.20	3.36	0.42	0.32	2.50	1.88	2.68	2.01	34.89	26.17	5.20	3.90
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.69	4.49	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
ТТК-393 к	Запеканка картофельная с мясом "Подомашнему" с маслом	180/5	130/5	33.38	24.81	6.77	4.87	19.92	12.56	56.61	40.84	432.77	295.86	54.34	39.21
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.34	1.76	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00

	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			49.13	37.65	14.00	10.85	28.18	19.07	129.11	98.64	824.80	609.59	67.75	49.27
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1.06	1.06	2.24	2.24	3.93	3.93	18.27	18.27	117.63	117.63	0.00	0.00
	Итого			11.59	8.66	6.29	5.35	7.36	6.57	25.06	23.49	191.83	174.71	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
340/04	Омлет натуральный	53	53	6.60	6.60	5.57	5.57	7.15	7.15	0.75	0.75	90.20	90.20	0.15	0.15
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.99	3.07	1.52	1.52	3.06	3.06	13.60	13.60	87.69	87.69	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром	200	150	0.90	0.67	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			12.71	11.56	8.89	8.84	10.61	10.61	39.35	35.60	289.89	275.39	0.25	0.23
	Итого за день			108.39	81.90	44.51	37.28	63.69	47.30	267.14	216.09	1823.73	1443.78	75.93	55.59
	ПЯТНИЦА 03/07														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром	30/5		5.45		3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15	0.00
2./04	Бутерброд с маслом		20/5		4.19	0.00	1.51	0.00	4.71	0.00	10.33	0.00	89.69	0.00	0.00
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	8.18	6.52	3.72	2.79	11.10	9.00	43.68	32.78	252.30	194.80	1.00	0.80
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.67	2.75	1.60	1.20	1.60	1.20	17.39	13.04	90.36	67.77	0.00	0.00
	Итого			17.30	13.46	9.00	5.50	15.06	14.91	76.49	56.15	440.28	352.26	1.15	0.80
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	160	3.74	3.74	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	Итого			3.74	3.74	0.00	0.00	0.00	0.00	9.60	7.34	38.40	29.36	3.20	2.45
	<u>Обед</u>														
ТТК-41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	2.49	1.99	0.84	0.70	3.05	2.54	5.18	4.32	51.53	42.94	20.96	17.47
131/04	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками со сметаной	200/25/5	150/25/5	14.27	12.63	2.70	2.27	3.85	3.34	20.37	17.01	126.93	107.17	17.55	14.63
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	11.49	11.49	1.58	1.06	4.58	2.78	1.37	0.92	53.07	32.92	0.02	0.14
516./04	Макаронные отварные	130	100	4.07	3.13	5.72	4.96	5.08	4.40	31.15	27.00	193.50	167.70	0.00	0.00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1.39	1.04	0.60	0.45	0.00	0.00	31.40	23.55	124.00	93.00	0.45	0.34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	2.27	1.82	0.45	0.36	17.58	14.07	83.43	66.79	0.00	0.00
	Итого			37.23	33.51	15.31	12.86	17.41	13.82	117.05	96.87	686.46	564.52	38.98	32.58
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			10.53	7.60	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	110	111	9.90	9.99	0.40	0.40	0.00	0.00	9.80	9.80	44.00	44.00	10.00	10.00
367./04	Галушки из творога отварные с маслом	195/5	145/5	44.57	33.79	27.33	20.33	13.87	11.37	48.79	36.29	429.31	328.81	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			56.20	45.38	29.51	22.46	14.27	11.77	73.37	59.67	547.21	441.73	10.61	10.45
	Итого за день			125.00	103.69	57.87	43.93	50.17	43.14	283.30	225.25	1786.55	1444.95	59.43	50.49

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	468.89	372.24	221.44	168.38	244.22	194.55	1028.30	823.71	7188.62	5781.62	210.00	188.99
В среднем в день	117.22	93.06	55.36	42.09	61.05	48.64	257.08	205.93	1797.16	1445.40	52.50	47.25

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

М.А. Иманова

Л.Х. Гузаирова